



AMICI
ATLETICA
VICENZA



L'Associazione Amici dell'Atletica Vicenza in collaborazione con la Centro Sportivo Italiano comitato di Vicenza e con il patrocinio del Comune di Vicenza

ORGANIZZA

GIOCATLETICA 2

2^ INDOOR D'ATLETICA LEGGERA

Sabato 26 ottobre 2019

Presso il Palasport di Vicenza via Goldoni, dalle ore 14.30 alle ore 18.30,
riservato alle categorie esordienti A/B/ pulcini (stagione agonistica 2018/2019)
e bambini e ragazzi diversamente abili.

PROGRAMMA DEI GIOCHI:

1. 30 mt VELOCITA' suddivisi per anno di nascita
2. Lanci della palla medica suddivisi per anno di nascita
3. Staffette a navetta 4 x (20mt + 20mt A/R) suddivisi per anno di nascita
4. Eventuale gioco del tiro alla fune finale

PROGRAMMA ORARIO

- **Ore 14,30 Ritrovo giurie e concorrenti**

Ore 15.00 inizio giochi

Pedana A lancio palla medica nati 2008/09

Pedana B lancio palla medica nati 2010/11

Velocità 30 m nati 2012/2013

Ore 16.20 2^ rotazione

Pedana A lancio palla medica disabili 2

Pedana B lancio palla medica nati

Velocità 30 m disabili 1 e 2

Ore 15.40 1^ rotazione

Pedana A lancio palla medica Disabili 1

Pedana B lancio palla medica nati 2012/13

Velocità 30 m nati 2008/09/10/11

STAFFETTE A NAVETTA

16.30 nati 2012

16.35 nati 2011

16.40 nati 2010

16.45 nati 2009

16.50 nati 2008

17.00 STAFFETTE DISABILI VS RESTO DEL MONDO

TIRO ALLA FUNE

17.15 tiro alla fune a squadre

17.45 premiazioni

Il programma orario potrà subire delle variazioni relativamente al numero dei partecipanti a discrezione degli organizzatori

Iscrizioni: le iscrizioni si effettueranno sul posto, potranno partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati per la stagione agonistica 2018/2019

Disposizioni tecniche:

- **Getto del Peso** – 3 Lanci di palla Medica da 1kg dal petto a due mani.
- **Velocità** – Prova di corsa veloce su 30mt, partenza in piedi.
- **Staffetta** – staffetta con sviluppo a navetta di 20mt d'andata e 20mt di ritorno con testimone tenuto nella mano sinistra svolta sinistra al cono e piccola zona cambio non vincolante, con 4 componenti.
- **Tiro alla fune a squadre** - 2 vittorie su tre round

Premiazioni

omaggio a tutti gli atleti partecipanti.

NB SI INVITANO TUTTE LE SOCIETA' A COMUNICARE IL NUMERO DEGLI ATLETI PARTECIPANTI SPECIFICANDO L'ANNO DI NASCITA ENTRO IL 23 OTTOBRE 2019 AL FINE DI POTER ORGANIZZARE LE ROTAZIONI IN MANIERA VELOCE E BILANCIATA NEI NUMERI, INOLTRE PER L'ACQUISTO MISURATO DEGLI OMAGGI.