Ora	Corse		Lanci				Salti		
		Vortex pedana 1	Vortex pedana 2	giavellotto	disco	Peso	Alto	Lungo	Lungo pedana 2
08:30	**ritrovo giurie e concorrenti**								
09:00	3000 m af jf sf am (10)			sm		cf	aaf abf	am (12) vam vbm (7)	rf gruppo 1 (26)
09:20	3000 m aaf abf vaf vbf (10)						cf		
09:40	5000 m amb (17)								
09:45		em gruppo 1							
10:00						rf gruppo		ef gruppo 1 (23)	af (16)
10:10	5000 m jm sm (14)								
10:30		em gruppo 2					rm		
10:40	5000 m vam vbm -aam (15)								
11:10	2000 m cf cm (6)								rf gruppo 2 (21) PAUSA 600 M
11:20				af				ef gruppo 2 (25)	
11:30	600 rm (3 serie da 18)					jf sf			
11:45	600 em (2 serie da 18)				jm		am		
12:00	600 rf (3 serie da 20)		rm gruppo 1						
12:20	50 m ef				cm	aam abm			rf gruppo 3 (23)
12:45	400 m am		rm gruppo 2					sf jf (15)	
13:00	300 m cf				aaf abf vaf vbf		jm sm aam ab		
13:10	300 m cm								
13:30	chiusura manifestazione								